

³ Автоматизация медицинских организаций и сервисы для здравоохранения. URL: <http://www.kmis.ru/>

⁴ Пирогов. Интерактивный анатомический стол. URL: <https://nash-pirogov.ru/>

⁵ Здоровье в России и мире. URL: <https://zdorowiye.ru/здоровье-и-технологии/10088-novaya-tehnologiya-pozvolyaet-khirurgam-smotret-skvoz-telo>

⁶ Программа "Цифровая экономика Российской Федерации" (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.07.2017 № 1632-р)

⁷ Федеральный закон от 29 июля 2017 г. N 242-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам применения информационных технологий в сфере охраны здоровья".

THE DIGITAL TRANSFORMATION OF HEALTHCARE

© 2019 Rodkina Olesya Zakharovna
Student
Samara State University of Economics
E-mail: olesy.rodikina@mail.ru

The analysis of Informatization of health care industry is carried out. Modern technologies which help to improve knowledge in the field of medicine are considered. The legal system and the unified state information system of health care, which will significantly simplify human life, are analyzed.

Keywords: digitalization, health care, medical information systems, artificial intelligence, interactive table, legal sphere, law.

УДК 316.621
Код РИНЦ 04.00.00

НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ БЫСТРОГО ТЕМПА ЖИЗНИ

© 2019 Ромашенко Анастасия Сергеевна*
студент
Самарский государственный экономический университет
E-mail: haskie489@gmail.com

Рассмотрено измерение занятий с помощью времени; выделены основные занятия; определены последствия при пренебрежении основными занятиями.

Ключевые слова: темп жизни, время, ресурс, эффективность.

* Научный руководитель - **Чеджемов Герман Асланбекович**, старший преподаватель.

Темп жизни человека складывается из скорости и частоты перехода от одного занятия к другому в течение определенного периода времени. И важным уточняющим аспектом является род занятий, к которым будет осуществляться переход. Каждое занятие имеет свою определенную меру. И этой мерой является время. Человек формирует список занятий на день, необходимых к выполнению, соизмеряя эти занятия с требуемым количеством времени, которое нужно будет потратить. При этом установленной циферблатом константой являются 24 часа, составляющие сутки. Таким образом, время определяется как ограниченный ресурс, который, желательнее, максимально эффективно использовать.

Основными аспектами с большей вероятностью будут являться сон, еда, учеба или работа. И в различных случаях приоритет будет отдаваться тем или иным вариантам. Такое распределение напрямую зависит от уровня дохода и установленных целей.

Чем меньше у человека потребности в реализации пункта "учеба" или "работа", тем больше времени на остальные аспекты, с учетом наличия необходимого финансового уровня. Так, человека, который использует ресурс времени в ночной части суток в праздном тоне, можно назвать или неумелым менеджером, или не нуждающимся в финансах, что более вероятно.

Но если обратиться к такой социальной группе, как студенты, то в большинстве случаев это будут люди, которые испытывают нехватку ресурса времени. В первую очередь это происходит из-за того, что как минимум четверть суток уходит на учебу. А в остальное время необходимо включить сон, еду, внеурочные занятия и личные увлечения, как минимальный набор.

Необходимо разграничивать занятия на приносящие пользу, и на не приносящие, но являющиеся необходимыми. Так, ресурс времени зачастую не эффективно тратится на трансфер "дом-университет-дом" или же в иные различные направления. Особенно этот аспект проявляется в городах-миллионниках, где необходимо около часа времени использовать на то, чтобы добраться до места учебы и столько же, чтобы обратно.

Если вычесть все часы, которые используются на занятия, приносящие выгоду, то остается еще весомая часть времени, которая так же используется, но данные операции не учитываются, как полезные или как минимум необходимые. Речь идет о кратковременных занятиях, по типу нервного обновления новостной ленты в социальных сетях или поиска информации, которая не является полезной для человека. Это издержки глобализации мобильных средств связи и дешевого интернет-трафика.

В результате некачественного менеджмента времени, который возникает за счет вышеперечисленных факторов, возникает ряд проблем, которые в настоящее время приобретают широкое распространение.

Пренебрежение выделением достаточного времени на сон, чтобы осуществлять здоровое функционирование, в угоду более приоритетным занятиям,

способствует снижению качества работоспособности и развитию негативного мышления за счет недостатка времени организма на восстановление.

Правильное распределение своего времени, высокое качество сна и его продолжительности, способствуют повышению работоспособности, внимательности, также снижению эмоционального напряжения¹.

Пренебрежение выделением достаточного времени на потребление пищи, в свою очередь, так же влияет на показатели здорового функционирования организма, так как данное занятие влияет на те же аспекты, что и недостаток сна. Развитие индустрии быстрого питания только способствует сокращению выделения времени на потребление пищи. И что важно, формирование данной индустрии характерно именно для городов миллионников.

Многие студенты питаются нерегулярно, перекусывают на ходу менее трех раз в день. В ходе исследования выявлено, что среди студентов: 25-47 % не завтракают, 17-30 % питаются два раза в день, около 10 % не обедают или обедают нерегулярно, около 22 % не ужинают. Сегодня на первых курсах ВУЗов студентов, страдающих гастритом, 30-35 %, к старшим курсам количество увеличивается до 60-65².

Пренебрежение выделением необходимого или же минимального времени на социальные связи. Человек, являясь частью коллектива, нуждается в той или иной степени в поддержании определенного уровня социальных связей. При недостатке или отсутствии данного ресурса происходит отделение человека от общества с последующим крайне проблематичным возвращением, если таковые попытки все же будут предприниматься. При обособлении от социальных контактов в большинстве случаев происходит деградация личности, упрощение целей и круга интересов.

Все вышеперечисленные операции над распределением времени, которые ведут к ущемлению удельного веса того или иного важного аспекта в массе используемого времени, ведут к появлению более серьезных проблем, чем первичные, описанные ранее. Доведение таких пренебрежений до абсолюта или же перманентное перераспределение ресурса времени с определенным отклонением от нормы вышеперечисленных занятий ведет к быстротечному ухудшению физического и ментального здоровья и в крайних случаях к летальному исходу.

Это говорит о крайней необходимости минимальных знаний менеджмента в сфере распределения времени на начальном этапе. Как минимум, желательно использование ресурса времени так, чтобы в результате сложившегося распорядка суток не страдали физиологические потребности, на прямую влияющие на уровень здоровья. Ведь это ведет, как минимум, к неэффективной работоспособности в длительной перспективе.

¹ Саханова С. Х., Чеджемов Г. А. - Влияние продолжительности сна на здоровье, успеваемость и социальную активность студентов// Известия института систем управления СГЭУ - с. 124

² Лемеш К. И. - Правильное питание как ключевой компонент здорового образа жизни студента // Система ценностей современного общества - с. 122

THE NEGATIVE EFFECTS OF A FAST PACE OF LIFE

© 2019 Romashenko Anastasia Sergeevna
Student
Samara State University of Economics
E-mail: haskie489@gmail.com

Considered the measurement of employment with the help of time; highlighted the main classes; the consequences are determined while neglecting the main occupations.

Keywords: pace of life, time, resource, efficiency.

УДК 338.045
Код РИНЦ 87.01.00

ЦИФРОВАЯ И "ЗЕЛЕНАЯ" ЭКОНОМИКА

© 2019 Субеев Захар Тагирович*
студент
Самарский государственный экономический университет
E-mail: zakhar1998@bk.ru

В настоящее время цифровая технология играет большую роль в достижении баланса между техносферой и природной средой, что необходимо для устойчивого развития. Пока нет четкого и единого определения цифровой экономики, но существует общее согласие в отношении основополагающих принципов, например, в отношении устойчивого развития. Устойчивое развитие является во многом связанным с сохранением биосферы и природного капитала совместно с техносферой и социосферой, что соответствует развитию "зеленой" экономики.

Ключевые слова: цифровая технология, техносфера, "зеленая" экономика, устойчивое развитие.

Введение. В передовых странах нашей планеты произошли в 21 в. коренные изменения в формировании экономики государств, особенно в укреплении экологической составляющей, за счет снижения стоимости сенсорных технологий и

* Научный руководитель - **Абдрахимов Владимир Закирович**, доктор технических наук, профессор.